

## 5 FRAGEN ZU DEINEM **HERZEN**

1.

Wann bzw. wobei hast du dich das letzte Mal so richtig lebendig gefühlt?

2.

Was beschäftigt dich aktuell am meisten?  
Worüber denkst du immer wieder am Tag nach?

3.

Worin bist du besonders gut?  
Welche Stärken und Talente hast du?

4.

Was würdest du dir für deinen Glauben im Alltag wünschen?

5.

Was ist ein Herzenswunsch von dir?

**Schreibe eine Zeit lang deine Eindrücke, Ideen, Sehnsüchte, Träume, Gedanken und Gefühle auf.  
Was stellst du fest?**

